

**KUALITAS HIDUP PENGASUH KELUARGA
PASIEN DENGAN PENYAKIT TERMINAL**

Oleh,
DEFRENO SIWALETTE

802008053

TUGAS AKHIR

**Diajukan kepada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi guna
memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana.**

Program Studi Psikologi



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2014



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA
Jl. Diponegoro 52 - 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Defreno Siwalette
NIM : 362002053 Email : derville-89@yahoo.com
Fakultas : Psikologi Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Kualitas Hidup Pengasuh Keluarga Penderita dengan Penyakit Terminal

Pembimbing : 1. Drs. Aloysius L.S.S., MA
2. K.D. Ambarwati, M.Psi

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 9 September 2014





**PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA**

Jl. Diponegoro 52 – 60 Salatiga 50711

Jawa Tengah, Indonesia

Telp. 0298 – 321212, Fax. 0298 321433

Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Defreno Sivalette
NIM : 302008053 Email : denuille_29@yahoo.com
Fakultas : Psikologi Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Kualitas Hidup Pengasah keluarga Pasien Dengan Penyakit Terminal

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja, Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 9 September 2014

1956

Mengetahui,

Dr. Aloysius Sapri, MA

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Defreno Sivalette

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

K.D. Ambarwati, M.Psi

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

LEMBAR PENGESAHAN

**KUALITAS HIDUP PENGASUH KELUARGA
PASIEN DENGAN PENYAKIT TERMINAL**

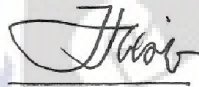
Oleh,
DEFRENO SIWALETTE
802008053

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi guna memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana.

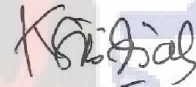
Disetujui oleh,

Pembimbing Utama



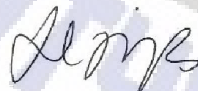
Drs. Aloysius L.S.S., M.A

Pembimbing Pendamping



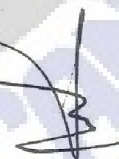
K. D. Ambarwati, M. Psi.

Diketahui oleh
Kaprodi



Dr. Chr. Hari Soetjningsih, MS

Disahkan oleh
Dekan



Prof. Ferdy Samuel Rondonuwu, Ph. D.

Disahkan pada tanggal : 9 September 2014

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA

2014

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Defreno Siwalette
NIM : 802008053
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, Judul:

Kualitas Hidup Pengasuh Keluarga Pasien Dengan Penyakit Terminal

Yang dibimbing oleh:

1. Drs. Aloysius L.S.S., M.A
2. K. D. Ambarwati, M. Psi.

Adalah benar-benar hasil karya saya

Di dalam tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui sebagai seolah-olah hasil karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 9 September 2014

Yang memberi pernyataan,



Defreno Siwalette

Pernyataan Persetujuan Publikasi Untuk Kepentingan Akademis

Sebagai Akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Defreno Siwalette
NIM : 802008053
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis : Skripsi

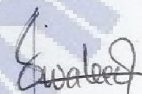
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW Hak Bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya berjudul :

KUALITAS HIDUP PENGASUH KELUARGA PASIEN DENGAN PENYAKIT TERMINAL

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga
Pada tanggal : 9 September 2014

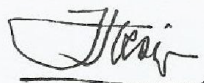
Yang menyatakan,



Defreno Siwalette

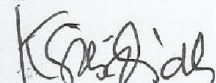
Mengetahui

Pembimbing Utama



Drs. Aloysius L.S.S., M.A

Pembimbing Pendamping



K. D. Ambarwati, M. Psi.

**KUALITAS HIDUP PENGASUH KELUARGA
PASIEN DENGAN PENYAKIT TERMINAL**

Oleh,

**Defreno Siwalette
Aloysius Soesilo
Krismi Diah Ambarwati**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
SALATIGA
2014**

ABSTRAK

Keluarga memainkan peran sentral dalam merawat dan memberi dukungan kepada anggota keluarga yang sakit. Tanggung jawab besar pengasuh keluarga sering dilakukan tanpa pengalaman atau pelatihan formal sehingga mempengaruhi kualitas hidup dari pengasuh keluarga. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif agar dapat mendeskripsikan kualitas hidup pengasuh keluarga pasien *terminal illness*. Hasil analisis data memunculkan beberapa tema berikut: kondisi fisik *caregiver*, beban emosional merawat pasien penyakit terminal, dukungan yang dirasakan *caregiver*, interaksi sosial *caregiver*, beban biaya perawatan pasien, pengaruh perawatan terhadap pengalaman spiritual dan religius *caregiver*, serta menghadapi kematian pasien. Temuan ini menunjukkan bahwa anggota keluarga yang merawat pasien mengalami gangguan fisik, psikologis, sosial, dan spiritual selama merawat anggota keluarga yang menderita penyakit terminal. Dengan demikian, melalui penelitian ini diharapkan bagi pihak keluarga, petugas medis, dan masyarakat agar dapat memberikan dukungan kepada pengasuh keluarga dalam menjalankan perannya selama pengasuhan supaya dapat meningkatkan kualitas hidup *caregiver* selama perawatan pasien terminal. Selain itu diharapkan dari peneliti selanjutnya agar dapat mengkaji lebih mendalam mengenai pemahaman pengasuh keluarga dalam menghadapi kematian pasien penyakit terminal baik secara fisik, psikososial, maupun spiritual.

Kata kunci : *Kualitas Hidup, Pengasuh Keluarga, Penyakit Terminal*

ABSTRACT

The family played a central role in caring for and give support to family members who are ill. The responsibility of family caregivers is often done without formal training or experience, thereby affecting the quality of life of family caregivers. This research uses qualitative research methods in order to describe the quality of life of family caregivers of patients with terminal illness. The results of data analysis gave rise to some of the following themes: the physical condition of the caregiver, the emotional burden of caring for patients with terminal illness, perceived caregiver support, social interaction, caregiver burden the cost of patient care, influence the treatment of religious and spiritual experience caregiver, as well as dealing with the death of the patient. These findings suggest that family members who care for patients experiencing impaired physical, psychological, social, and spiritual for caring for a family member who suffers from a terminal illness. Thus, through this research are expected to be on behalf of the family, the medical officer, and the community in order to provide support to family caregivers in carrying out its role in order to improve the quality of life of caregiver. In addition to that expected from the next researcher to be able to examine more deeply about family caregiver understanding in dealing with the death of a patient's terminal illness both physically, spiritually, as well as psychosocial.

Keywords: *Quality of life, Family Caregivers, Terminal Illness*